



## Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Rheinland-Pfalz  
Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.  
Im Staaren 9  
55566 Bad Sobernheim  
Internet:  
<http://bez-nahe-hunsruock.dlrg.de>

– Referatsleiter SRuS –  
Ralph Morlampen  
Blumenstraße 81  
55743 Idar-Oberstein  
Telefon: 0171/65 999 69  
Telefax: 06374 / 9959552  
E-Mail:  
[ralph.morlampen@bez-nahe-hunsruock.dlrg.de](mailto:ralph.morlampen@bez-nahe-hunsruock.dlrg.de)

DLRG BZ Nahe-Hunsrück e.V. - Referatsleiter SRuS  
Ralph Morlampen - Blumenstraße 81 - 55743 Idar-Oberstein

### Verteiler:

Ortsgruppen im Bezirk (direkt)  
Bezirksgeschäftsstelle (zur Kenntnis)  
Landesjugendvorstand (zur Kenntnis)

05. Januar 2024

# Bezirk Mehrkampf-Meisterschaften-Mannschaft 2024

Ausschreibung  
zu den  
Bezirk Mehrkampf-Meisterschaften  
Mannschaft  
im Rettungsschwimmen 2024  
im Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.

## 1. Veranstaltungsinformationen

<b>Veranstalter:</b>	DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.
<b>Ausrichter:</b>	DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.
<b>Datum:</b>	23. März 2024
<b>Wettkampfstätte:</b>	Hallenbad Idar-Oberstein Hauptstraße 213 55743 Idar-Oberstein
<b>Schwimmbecken:</b>	5 Bahnen à 25m
<b>Wassertemperatur:</b>	ca. 26,6°C
<b>Wassertiefe:</b>	3,80 m im Startbereich 1,80 m auf der gegenüberliegenden Seite im Wendebereich
<b>Puppenaufnahme:</b>	Bei einer Wassertiefe von mehr als 3,00 m wird die Puppe durch eine(n) Helfer:in senkrecht mit dem Gesicht zur Beckenwand im Wasser gehalten, bzw. auf einem Podest. In einer Tiefe von 1,80 m bis 3,00 m abgelegt.

## 2. Regelwerk

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (**Stand: 01.01.2024**). Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Meisterschaft geltenden Regelwerks. (Die jeweils aktuell gültige Fassung steht im ISC in der Dokumentenapp im Ordner Rettungssport zum Download zur Verfügung)

### 3. Ausgeschriebene Wettkämpfe

Altersklasse			Disziplinen
AK 10 m/w	bis 10 Jahre	bis Jahrgang 2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 25m Hindernisstaffel</li> <li>• 4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit</li> <li>• 4 x 25m Gurtretterstaffel</li> <li>• 4 x 25m Rettungsstaffel</li> </ul>
AK 11/12 m/w	11 und 12 Jahre	Jahrgang 2012 und 2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 50m Hindernisstaffel</li> <li>• 4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit</li> <li>• 4 x 25m Gurtretterstaffel</li> <li>• 4 x 25m Rettungsstaffel</li> </ul>
AK 13/14 m/w	13 und 14 Jahre	Jahrgang 20010 und 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 50m Hindernisstaffel</li> <li>• 4 x 25m Puppenstaffel</li> <li>• 4 x 50m Gurtretterstaffel</li> <li>• 4 x 50m Rettungsstaffel</li> </ul>
AK 15/16 m/w	15 und 16 Jahre	Jahrgang 2008 und 2009	
AK 17/18 m/w	17 und 18 Jahre	Jahrgang 2006 und 2007	
AK offen m/w	19 Jahre und älter	ab Jahrgang 2005	

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr.

### 4. Meldungen

Die Meldung ist bis zum Meldeschluss, den **09. März 2024** zu richten an:

E-Mail: [BMM2024@bez-nahe-hunsrueck.dlrg-jugend.de](mailto:BMM2024@bez-nahe-hunsrueck.dlrg-jugend.de)

**Die Meldung werden nur über die beigefügte Meldedatei (Excel) berücksichtigt.**

### Bekanntgabe des Meldeergebnisses / Weitere Informationen:

Die Meldung über Zulassung zur Teilnahme sowie weitere Einzelheiten zu Wettkämpfen erhaltet ihr mit dem **Info-Brief** nach dem Meldeschluss, spätestens **am 14.03.2024**.

Bitte überprüft nach Erhalt des Meldeergebnisses, alle Namen und Altersklassen eurer Schwimmer:innen auf Richtigkeit und teilt uns Unstimmigkeiten umgehend mit.

## 5. Startberechtigung und Startunterlagen

Startberechtigt ist jedes DLRG-Mitglied, das die Bedingungen des Regelwerkes gemäß **§4 Teilnahmeberechtigung** erfüllt.

Das Überprüfen der Startvoraussetzungen nach Vorgabe des Regelwerks wird für alle startenden Mannschaften am Wettkampftag durchgeführt. Die Mitgliedsbücher sind direkt nach dem Einlass ins Hallenbad der Veranstaltungsleitung abzugeben. Nach Wettkampfbeginn werden keine Mitgliedsbücher mehr angenommen.

Teilnehmer:innen bzw. Mannschaften, deren Startunterlagen nicht vollständig sind, werden nicht zum Wettkampf zugelassen.

Vorrangig werden die Startplätze an die Ortsgruppen aus dem Bezirk Nahe-Hunsrück vergeben. Freie Kapazitäten können an weitere Mannschaften vergeben werden.

## 6. Kampfrichter:innen/ Helfer:innne/ Betreuer:innen

Zur reibungslosen Abwicklung der Meisterschaften sind ausreichend qualifizierte Kampfrichter:innen zu benennen. Die Kampfrichter:innen **müssen** entsprechend dem **aktuellen Regelwerk 2024** informiert sein.

Die Meldung der Kampfrichter:innen mit gültiger Kampfrichterlizenz (bitte mitbringen!) hat namentlich und unter der Angabe der Kampfrichterstufe mit der Mannschaftsmeldung zu erfolgen. Die gemeldeten Kampfrichter:innen werden entsprechend ihrer Ausbildung eingesetzt. Sollte ein(e) Kampfrichter:in ausfallen, hat die entsprechende Ortsgruppe dafür Sorge zu tragen, einen adäquaten Ersatzkampfrichter:in (gleiche Kampfrichterstufe) zu benennen und mitzubringen.

Bitte beachtet:

- Kampfrichter:innen dürfen nicht gleichzeitig aktive Teilnehmer:innen der Meisterschaften sein
- Kampfrichter:innen dürfen nicht gleichzeitig Betreuer:innen sein

Für die Bezirksmeisterschaften 2024 gelten folgende **Mindestquoten**:

- Je gemeldeter Mannschaft ist ein Kampfrichter:in für die Schwimmhalle zu stellen
- Je meldender Ortsgruppe ist ein Kampfrichter:in E1 oder höherwertiger zu stellen
- Je meldender Ortsgruppe ist ein Helfer:in zu stellen

Die gestellten Helfer:innen sollen bitte für eine schnelle Abwicklung im Wettkampf auch Badebekleidung und Flossen mitbringen. Sie können auch als Läufer:innen und Ersatzpersonal eingesetzt werden.

**Bitte bedenkt, dass ihr ausreichend qualifizierte Betreuer:innen zur Verfügung habt.**

## 7. Material

Das für die Durchführung benötigte Material wird vom Veranstalter gestellt. Dies beinhaltet:

- Hindernisse
- Rettungspuppen
- Gurtretter

Ausgenommen von dieser Regelung sind die für bestimmte Disziplinen benötigten Flossen.

## 8. Teilnahmegebühren-

Pro gemeldete Mannschaft ist eine Startgebühr von **15,- €** zu zahlen.

**Sind die gemeldeten Pflichtkampfrichter:in, Helfer:in oder ein mindestens gleich qualifizierter Ersatz am Wettkampftag nicht vor Ort, wird eine Gebühr von 10,-€ erhoben.**

Es können selbstverständlich gerne mehr Kampfrichter:innen/Helfer:innen als in den Quoten angegeben gemeldet werden.

Sollte die Kampfrichterquote nicht erfüllbar sein, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme mit SRUS des Bezirks Nahe-Hunsrück.

Hinweis: Die am 23.03.2024 tatsächlich anwesenden, **nicht** die gemeldete Kampfrichteranzahl ist maßgebend. Die eventuell im Vorfeld zugelassenen Mannschaften können vom Veranstalter beim Fehlen von Kampfrichtern:innen nachträglich in Abhängigkeit der Anzahl der fehlenden Kampfrichter:innen vom Wettkampf ausgeschlossen werden. Teilnahmegebühren werden nicht zurückerstattet!

Die Teilnahmegebühren müssen bis zum mit dem

Verwendungszweck: „Bezirksmeisterschaften 2024 OG XXX“ auf folgendes Konto überwiesen werden:

DLRG - Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.  
KSK Rhein-Hunsrück  
IBAN: DE26 5605 1790 0116 4894 44      BIC: MALADE51SIM

## 9. Zeitplan

Für die **Mannschaft - Meisterschaften** ist folgender **vorläufiger** Zeitplan festgelegt. Sollte sich aufgrund der eingegangenen Meldungen eine Verschiebung des Zeitplans ergeben, werden wir diesen mit dem Meldeergebnis nach Meldeschluss per E-Mail versenden:

<b>Aufbau:</b>	12:30 Uhr
<b>Einlass:</b>	13:00 Uhr
<b>Mannschaftsführerbesprechung:</b>	13:15 Uhr
<b>Kampfrichterbesprechung:</b>	13:30 Uhr
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr
<b>Siegerehrung und offizielles Ende:</b>	ca. 18:00 Uhr

## 10. Datenschutz

Die personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Geburtsdatum und OG werden ausschließlich zum der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Ergebnisse werden gespeichert.

Das während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Person. Die Fotografen tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder von den Fotografen noch von den auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erhoben werden.

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer:innen damit einverstanden.

## 11. Sonstiges / Hinweise

- **Bitte beachtet das neue Merkblatt zur Abmessung von Wettkampfflossen M-Sport-03-23.**
- **Bitte beachtet Merkblatt Sport-01-19 bezüglich der Badebekleidungsverordnung.**
- **Bitte beachtet Merkblatt M03-001-15 bezüglich des Tauchens mit Schwimmbrillen.**

Die Anti-Doping Bestimmungen sind zu beachten. Weitere Informationen sind im Internet abrufbar unter:  
Nationale Anti Doping Agentur - für saubere Leistung (nada.de)

Bitte überprüft die Mitgliedsbücher eurer Schwimmer:innen im Vorfeld auf Vollständigkeit und Korrektheit. Wir weisen darauf hin, dass die Siegerehrung Bestandteil der Meisterschaft ist und bitten euch daher diese auch zu besuchen.

Ausreichende Kenntnisse des Wettkampfgeschehens werden für die Betreuer:innen vorausgesetzt.

### **Qualifikation zur Landes-Mehrkampf-Meisterschaft 2024 (LMM 2024)**

Der Bezirksmeister:innen ist nicht automatisch für die Landesmeisterschaft qualifiziert (Direktplätze fallen weg). Eine Qualifizierung zur Landesmeisterschaft erfolgt über die erreichten Punkte aus Bezirks- bzw. Regionalmeisterschaft und Meetings. Mehrfachstarts sind möglich

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.  
Mit freundlichen Grüßen

Ralph Morlampen  
SRuS Nahe-Hunsrück